

Agua segura para sus niños



Si tienes una poza de concreto tienes que examinarla por el nitrato.

Porque si tienes una poza de concreto o usas otra fuente como agua embotellada purificada.

Tu no puedes darle agua de esa a tu hijo hasta después de 2 años de edad.

El nitrato puede causar problemas respiratorios y la muerte en infantes.

El comité de SAIF Water examino 38 pozas de cemento y encontró que el 78% con el nitrato es demasiado alto para los infantes.

¡Agua aquí - Bueno para mi!

1. Deshidratación

Tomar de 6-8 vasos de agua pura al día

2. Matar gérmenes

Lavar tus manos con Jabón, especialmente después de ir al baño.

3. Problemas con plomo

Abre la llave del agua cada mañana por 2 o 3 minutos y dejala correr hasta que el agua este helada.

Para cocinar usa solo el agua helada.

4. Fluoruro

Si tienes hijos menores de 9 años y usas agua de poza artesiana limita el uso de pasta dental que contenga fluoruro

5. Sodio

Limita el contenido de sodio si tienen problemas de salud en tu familia.

6. Nitrato

Necesita checar tu poza de concreto por nitrato u otro químico para ser usada por niños menores de 2 años.

7. Gérmenes y bacterias en las pozas

Por las tapaderas de las pozas mantenerlas bien cerradas y en buen estado.

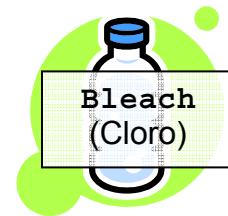
Examinar cada año que tu poza no tenga bacterias.

Clorificar una vez cada año tu poza para que mates los gérmenes.

Cuando tu agua
no este lista para beber



hervirla por 2 minutos
para poder eliminar los microbios que contiene.



Para purificar su agua con cloro:

Es necesario solamente la formula original - no otro tipo de cloro.

Agregar 4 gotas de cloro en un galón cuando agua es claro.

Después agitar
y esperar 20 minutos
para poder beber al agua.

En caso de que su agua este muy oscuro

o no tenga el color natural
es necesario agregar 8 gotas de cloro.

